

A heti (online) "házas csoport" találkozó menete

(1) Kezdő imádság (javaslat):

Köszönjük Urunk, hogy a házaspárként meghívtál minket erre a közösen végzett lelkigyakorlatra. Felemeljük hozzád a szíveinket! Légy velünk erőfeszítéseinkben, tedd gyümölcsözővé elhatározásainkat és jófélételeinket, lobbantsd nagyobb szeretetre szíveinket és légy irgalmas hozzánk, ha elbukunk, hogy kegyelmed erejéből mindig újrakezdjünk.

Kérünk, áldd meg ezt a találkozót. Adj nyitott és befogadó szívet, megélhessük a közösség erejét és támogatását. Add meg kérünk, hogy eszközeid lehessünk egymás számára, hogy megerősítsük és támogassuk egymást a nagybőjti készületünkben.

Köszönjük, hogy a házasság szentségében jelen vagy közöttünk. Felajánljuk neked magunkat, imádságainkat és áldozatainkat. Beírunk téged a szívünkbe, írd be te is minket a tiedbe. A mi szívügyeink legyenek a tied is, a te szívügyeid lehessenek a mieink is.

Drága Szűzanyánk! Imádkozz velünk és értünk! Rád bízunk magunkat, hogy formálj minket krisztusi emberekké és szent családdá!



(2) Személyes megosztás (házaspáronként ~10 perc)

Hol tapasztaltuk meg a Jóisten jelenlétét az életünkben? A megosztás témái lehetnek: közös imádságok jó tapasztalatai, házastársi/köteltársi kapcsolat örömei, felajánlások és elhatározások jó gyakorlata, "házas pári találkozó" megosztható gyümölcsei, hálaadás az elmúlt hét egy-egy történéseért.

(3) Információk/hirdetések/a következő találkozó időpontjának megbeszélése

(4) Záró imádság:

Megfogalmazhatunk házaspáronként imaszándékokat.

Mennyei Atyánk! Gyermeki szívvel fordulunk hozzád kéréseinkkel. Rád bízunk őket, legyen minden bölcs terveid szerint. Jézusunk! Hálát adunk ezért a találkozóért. Légy velünk a mindennapokban. Őrizd meg családjainkat szeretetben. Vigyázz gyermekeinkre. Adj erőt a munkához. Légy velünk a szenvedés idején. Óvj meg minket a kísértésektől. Adj nekünk a házastársi szeretetben egységet és hűséget.

Szentlélek Isten! Éljen bennünk, formálj minket, küldj minket. Alakítsd szívünket képlékennyé az isteni akarat befogadására.

Szűzanyánk, családunk édesanyja, áldj meg minket!

Miatyánk ... Üdvözlégy ... Dicsőség!

A megosztás keretei

- Mindaz, amit ebben a körben kimondunk, az köztünk marad, nem osztjuk meg másokkal.
- Magamról, az érzéseimről, a gondolataimról, a tapasztalataimról egyes szám első személyben próbálok fogalmazni, kerülve az általánosítást (pl. az ember elbizonytalanodik helyett: elbizonytalanodtam).
- Egyszerűen befogadom társam tapasztalatát, nem vágok a szavába, nem javítom ki, nem fűzök hozzá megjegyzéseket.
- Elfogadom türelmesen, ha valaki nehezen tudja csak kifejezni magát.
- Elfogadjuk, ha valaki úgy érzi, hogy nem tudja megosztani tapasztalatait.
- A moderátor vezetését elfogadjuk, ami elsősorban az időkeret betartására vonatkozik.

